ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasugá

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

25	5	2023	al	25	5	2023	

2.2. Nombre del encuentro: Intercambiando experiencias "Comparto mi historia"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas Vargas-Profesional en Trabajo Social

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar espacios que permitan el acercamientos de las personas mayores con otras personas que se encuentren en diferente o igual etapa de vida, generando intercambio de experiencias y conocimientos que contribuyan a tener un envejecimiento activo y feliz

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Brindar espacios de interacción y participación en las personas mayores.

2 Fomentar la cohesión social y el intercambio interactivo entre generaciones en pro del bienestar de todas las personas

3 Motivarlos a disfrutar de cada espacio de integración con las personas mayores que se encuentran en el mismo proceso de institucionalización .

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Esta actividad se realizara el día 25 de mayo del 2023 en la Comunidad y Cuidado Caminos de vida teniendo en cuenta el protocolo de bioseguridad vigente y el lavado de manos antes de dar inicio a la actividad, se adecuara el área en la zona del comedor del Centro de comunidad de cuidado a fin de realizar la actividad denominada "Intercambiando experiencias" en donde una de las personas mayores dará a conocer sus diferentes experiencias vividas a nivel ocupacional que han ejercido a lo largo de sus vidas.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

La presente actividad se llevo acabo el día 25 de mayo del 2023 en el Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad, así como el lavado de manos, el uso permanente de tapabocas en espacios cerrados, allí se llevo acabo en el área del comedor donde se realizo la convocatoria a todas las personas mayores a fin de que participaran de la actividad, posteriormente de convocarlos se les socializo el objetivo de la actividad a fin de obtener su interés y participación en ella, luego de esto, se inicia con una dinámica de rompe hielo en donde se busca a través de ella, que la personas mayores se conozcan entre si, saber como se llaman sus compañeros con los que día a día comparten a nivel institucional, así como, se busco atreves de esta dinámica reducir la tensión, la verguenza inicial, ayudar a desarrollar sentimientos de confort en un espacio compartido, favorecer procesos colaborativos a través de ambientes participativo luego de esta dinámica se conto con la participación de una de las personas mayores mas longevas del centro quien compartió su experiencia a nivel de ocupación realizada a lo largo de su vida, expresando que trabajo en casas de familia por muchos años, en donde le gustaba lo que hacia, pero que habia algo en particular y eso era hacer de comer, ya que disfrutaba hacer comida, otra de las personas mayores manifestó que se dedico a la agricultura en donde el trabajo del campo fue algo que le enseñaron desde pequeño y eso fue lo que se dedico toda su vida, allí la persona mayor les explico un poco de que trataba el trabajo en campo, pues allí sembraban papa en donde su proceso era primeramente preparar la tierra, rastrillarla o ararla varias veces para quitar la maleza, recuerda también que se debía abonar la tierra, y usaban algunos químicos para la plaga, y así sucesivamente llevaban a cabo el proceso de la siembra.

a través de esta actividad se crearon espacios de traer a memoria todo lo vivido en cuanto a las ocupaciones de algunas de las personas mayores, ya que los demás solo escuchaban, mas sin embargo se les indico que en la próxima actividad les iba a corresponder a ellos compartir esas experiencias, ya que revocar la memoria es algo que nos ayudan a despertar diferentes emociones y durante varias décadas, investigadores han mostrado que recordar el pasado es fundamental para el ser humano, y tiene cuatro funciones importantes, primero, Los recuerdos ayudan a construir nuestra identidad segundo, nos ayudan a resolver problemas, tercero, nos hacen sociables y cuarto nos ayudan a controlar nuestras emociones.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Finalmente se logro generar un espacio diferente, en donde las personas mayores lograron participar mediante sus diferentes opiniones e historias de vida, mostrando gran interés en participar no solo en la sensibilización sino en escuchar las diferentes historias, se logro garantizarles un espacio diferente lleno de alegria y armonia, en donde lograron intercambiar experiencias así como generar un entorno social activo.

Escaneado con CamScanner

3.4 RECURSOS	
mesas	
Sillas	
Libro	
Celular	
alcohol	
micrófono	
sonido	
tablero	
marcador	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se logra evidenciar a través de la actividad desarrollada que la personas mayores denotan interés por compartir sus experiencias y gustos así como el poder participar en la dinámica o juegos con referencia a la actividad, se logro evidenciar una buena participación y aportes de las personas mayores.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

RAFAEL CASTELLANO
CC 2930292
Persona mayor

GILMA GONZALEZ
CC 53906239
Persona mayor

EVELIA PRIETO
CC 20272947
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 25/05/2023

Nombre del profesional que evalúa: Zulay Rojas Vargas- Trabajadora Social

Escaneado con CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Actividad: Intercambiando Experiencias “Comparto mi historia”
Línea: Redes
Fecha: 25-05-2023





